

Forfatter fra Morud: - Coronakrisen hjælper os til at mærke os selv



Iben Dam oplever, at coronakrisen medvirker til, at vi får en bedre forståelse af at kunne se værdien i nære og simple ting. Foto: Henrik Larsen

Store kriser kan også være en vej til bedre at mærke sig selv, anfører Iben Dam. Forfatteren fra Morud mener, at coronakrisen også kan føre positive ting med sig.

06 jun. 2020 kl. 18:00



Henrik Larsen henla@fyens.dk

Morud: - Min erfaring er, at de største kriser også er dem, som potentielt kan rykke os mest. Bag det største problem, ligger der mange gange også den største gave, hvis vi er klar til at bruge det som "løftestang" for vores udvikling.

Sådan anskuer Iben Dam, forfatter fra Morud aktuel med bogen "Åbn døren til dig selv - og til verden" i al almindelighed mekanismerne i forhold til det at stå i en krise. Og det gør sig også gældende med coronakrisen.

Mest læste

NORDFYN

En kold dukkert: Corona lukker friluftsbad for hele sæsonen

NORDFYN

Stort tyveri af vejskilte skubber til kedelig tendens

NORDFYN

Tomater testes i grøntboden: Glade grøntsager fra Otterup fylder i supermarkederne +

NORDFYN

Hun anerkender, at folk gennemlever svære ting som dødsfald, arbejdsløshed og forværret økonomi. Når det er sagt, ser hun dog også ting, der kan bruges til at skabe en ny bevidsthed:

- Jeg oplever, at den er med til at gøre, at vi får en bedre forståelse af at kunne se værdien i nære og simple ting. For eksempel at man måske ikke behøver tage til den anden side af verden for at få en god ferie.

Mange mennesker har været sendt hjem fra job og har i det hele taget været tvunget til i uvant grad at skulle holde sig i ro. Godt eller skidt? Det anghænger af, hvem man er, konstaterer Iben Dam.

- Når man kommer ned i gear, mærker man sig selv på en anden måde. Er man i forvejen ikke i balance, er det et frygteligt sted at være. Man bliver konfronteret med sig selv uden mulighed for at kunne flygte gennem job, sport eller, hvad man plejer at gøre. Jeg kan kun håbe, at den her situation med corona også bliver grobund for, at flere mennesker går i gang med at transformere nogle ting i deres liv. Når man har været gennem sådan en periode, kan man vælge at fortsætte i samme spor som før for ikke at mærke sig selv. Men det kan måske også give anledning til at stoppe op for virkelig at mærke sig selv.

ANNONCE

Et indre anker

Iben Dam forstår godt frygten. Ikke bare for sygdommen, men ligeledes for alle dens mulige følgevirkninger.

- I vores ateistiske samfund har vi generelt sagt et verdensbillede, hvor man kun er sin krop. Vi identificerer os ikke med et eller andet større, og her taler jeg ikke om de traditionelle religioner. Derfor frygter folk også døden. Vi har kun ét liv. Så selvfølgelig er man bange for at miste det ene liv. Jeg ønsker bare at vise, hvordan man kan finde frem til det indre anker, jeg skriver om i bogen. Sker det, så opløses frygten også.