



GODT OG VEL 50 MENNESKER VAR MØDT FREM TIL DEN KULTURELLE BEGIVENHED I MORUD. RUE ANDELSMEJERI. PRIVATFOTO

## Nyskabende arrangement i Rue Andelsmejeri, som er under ombygning til event-hotel.

**M**orud: Godt og vel 50 mennesker havde lørdag eftermiddag fundet vej til en kulturel begivenhed i Morud. Rue Andelsmejeri, som er under ombygning til event-hotel, udgjorde en svalende og rustik ramme omkring et nyskabende arrangement.

Efter en intro bestående af tre minutters Mindfulness ved Ditte Louise Seibert, underviser i yoga og bosiddende i Morud, var det tid til lancering af Iben Dams nye bog "Åbn døren til dig selv – og til verden."

Lillianne Mastellone rammesatte bogen efterfulgt af oplæsning af forfatteren. Journalist og formand for Morud Borgerforening, Keld Vraa, interviewede herefter forfatteren, hvor mange af bogens centra-



le pointer blev italesat. Iben Dam talte særligt ud fra emnet "Hvordan lærer du at lytte til din indre stemme og får modet til at følge den?"

IBEN DAM LÆSTE OP AF SIN BOG "ÅBN DØREN TIL DIG SELV – OG TIL VERDEN." PRIVATFOTO

Sanne Saerens trådte herefter frem på scenen og fortalte om Mindfulness og kreativitet i forhold til børns udvikling. Lars Simonsen bidrog med et indlæg om narrativer, og hvordan de er med til at defineres som mennesker og samfund.

Til sidst åbnede Jimmi Korsholm, sommelier, op for en personlig fortælling om hans lidt kringlede vej ind i vinens verden. Smagsprøver blev udskænket, og der var mulighed for at købe både vin og signerede udgaver af bogen.

Arrangementet blev holdt i samarbejde med Morud Borgerforening og blev støttet af Nordfyns Kulturliv.